

Hort „Diesdorfer Schrotekids“ Unsere Arbeitsgemeinschaften



AG Sport

Mit der AG-Sport wollen wir insbesondere die motorischen Fähigkeiten, die physische und psychische Gesundheit, sowie die Begeisterung für Sport erweitern. Grundlegende Ziele sind genauso die Freude, der Spaß und die soziale Interaktion und Kommunikation miteinander. Realisiert wird dies, auf der Grundlage des Breitensportes, durch regelmäßige Einblicke in diverse Sportarten (z.B. Ballsport, Kraftsport, Ausdauersport und Mannschaftssport) sowie abwechslungsreiche sportive Themen aus der Lebenswelt der Kinder, d.h. aktuelle Interessen und Bedürfnisse (beispielhafte Themen: „Wie schnell bin ich?“, „Wie stark bin ich?“). Die Kinder üben in diesem Rahmen sportartspezifische Techniken, erfahren vielfältige Spielweisen und erleben Bewegungslandschaften und Abenteuerspiele.

Musik AG

Die AG bietet den Kindern durch wöchentliches Wechseln zwischen Singen, Musizieren sowie Vertonen von Geschichten auf Orff-Instrumenten, durch rhythmische Bewegungen (z.B. Bodypercussion) und einer Vielzahl von Musikspielen ein abwechslungsreiches Spektrum an. Dabei wird die Fantasie der Kinder angeregt, die Wahrnehmung gefördert, sowie die motorische (z.B. Mundmotorik) und soziale Entwicklung (Gemeinschaftserleben) trainiert.

Comic AG

Die Kinder gestalten zusammen einen eigenen Comic und lernen dabei selbstständiges Planen und Umsetzen von Ideen. Sie erfahren außerdem, welche Mittel sie dafür benötigen und was alles charakteristisch für einen eigenen Comic ist. Dabei lernen sie, sich an Absprachen zu halten und zusammen Lösungen und Kompromisse zu finden. Der vollendete Comic wird den Kindern dann ausgehändigt, damit er in Erinnerung bleibt.

AG Yoga und Entspannung

Gemeinsam erarbeiten wir spielerisch Grundtechniken der Atmung und Asanas (Yoga-Haltungen). Wir erlernen verschiedene Techniken zum Abbau von Spannungen, die uns helfen Probleme und stressige Situationen gut bewältigen zu können und das Selbstvertrauen zu stärken. Diese Übungen bringen uns bei, in unseren Körper hinein zu spüren, unsere Muskulatur zu stärken, sowie unsere Fitness zu verbessern. Mit viel Spaß entdecken und mobilisieren wir unsere Kräfte durch den Wechsel von Bewegung und Ruhe, stärken unsere Körperwahrnehmung und das Bewusstsein für Bewegung.

Kreativ AG

Kreativität erfordert den Mut, Sicherheiten loszulassen. (Erich Fromm)
Egal ob Papier, Farben, Ton, Wolle und Stoffe... in der Kreativ AG kommt alles zum Einsatz. Die Kinder machen erste Erfahrungen mit Handarbeiten und können eigenständig neue Materialien und Techniken erproben. Mit viel Phantasie entstehen hier kleine und große Kunstwerke. Im großen Kreativraum haben die Kinder Zeit um sich auszuprobieren, Bekanntes umzudeuten, Perspektiven zu wechseln und neue Wege zu gehen.

AG Kleine Forscher

Experimentieren macht Spaß, die Kinder entdecken gerne. So lernen sie grundlegende Inhalte über Naturwissenschaften, über die Natur und ihre unmittelbare Umgebung.
Die Kinder lernen die Eigenschaften von Wasser und Luft, Phänomene wie Wärme, Elektrizität, Reibung, Dichte und Akustik kennen.
Unser großes Projekt derzeit ist „Luft und Wasser“. Hier können die Kinder mit Wasserexperimenten die unterschiedlichen Zustandsformen von Wasser untersuchen, also wann gefriert es, wann ist es flüssig oder gasförmig. In Versuchen und mit gezieltem Beobachten können auch Wetterphänomene entdeckt und erlebt werden.

PhysioFit

In der PhysioFit AG geht es um Prävention, Kräftigung und Mobilisation von Muskulatur, sowie um Körperwahrnehmung und dem Spaß und Verständnis an gesunder Bewegung und einem gesunden Bewegungsapparat. Spielerisch werden einzelne Körperregionen trainiert, mobilisiert und entspannt. Die Kinder bekommen ein Verständnis für ihren Körper. Interessierte Kinder erhalten durch physiotherapeutische Übungen neues Selbstvertrauen, Freude an Bewegungen und Spaß am Spiel. Motorische, psychische und soziale Komponenten werden in der PhysioFit AG vereint.